



Ausschreibung zum
25. Magdeburger Rettungsschwimmcup 2023
Pokal der Oberbürgermeisterin von Magdeburg



1. Ausrichter:	DRK Wasserwacht Magdeburg e.V.			
2. Termin:	04.11.2023	10.00 - 18.00 Uhr	3. Ort:	Magdeburg Elbeschwimmhalle Virchowstr.8
	Anmeldung	8.30 - 9.00 Uhr		
3. Teilnehmer:	Als Starter*In sind Personen im Alter von 6-99 Jahren zugelassen, die Mitglied in einem Wasserwachtverband sind. Ein Nachweis über eine aktuelle Mitgliedschaft ist am Wettkampftag mitzuführen und am Check-In vorzulegen. (Mitgliedsausweis oder Bestätigung der Mitgliedschaft durch den Kreisleiter) Jeder Starter*In kann nur für den Verband starten, in dem er/sie Mitglied ist. Jeder teilnehmende KV mit mehr als 10 Startern stellt bitte einen Zeitnehmer zur Verfügung.			
4. Teams:	Die Bildung von Teams ist nur auf gesonderten Antrag möglich. Gründe für die Bildung von Teams können z.Bsp. eine regelmäßige gemeinsame Einsatzfähigkeit oder Mitglieder einer Fachdienstgruppe sein. Die Bildung von Teams aus verschiedenen Wasserwachtverbänden ist nur der Altersklasse 4 (Erwachsenen) vorbehalten. Das Team kann nicht mehr als 8 Starter haben (4 x männl. & 4 x weibl.) Starter der Altersklasse 1-3 (Kinder und Jugendliche) können kein Mitglied in einem Team sein oder ein Team bilden. Startet ein Team, dessen Mitglieder einem Wasserwachtverband angehören, welcher ebenfalls am MD-Cup teilnimmt, hat sich der Teamleiter im Vorfeld die Starterlaubnis vom teilnehmenden Wasserwachtverband einzuholen und am Wettkampftag beim Check-In vorzulegen.			
5. Altersklassen:	AK – 1	2013 und jünger	jeweils m / w	
	AK – 2	2012 – 2010	jeweils m / w	
	AK – 3	2009 – 2007	jeweils m / w	
	AK – Erw.	2006 und älter	jeweils m / w	
6. Wettkampfdisziplinen:	Altersklasse 1-3:	3 Schwimmdisziplinen Rettungsballwerfen Theorie Fragebogen	Altersklasse Erw.:	4 Schwimmdisziplinen Rettungsballwerfen Theorie Fragebogen
7. Startgebühren:	7,50 € pro Starter Hinweis: Für die Umkleidespinde ist ein 1.-€-Stk. notwendig. *** Kein Einkaufswagenchip!***			
8. Wertung:	<u>Gesamteinzelwertung je AK und Geschlecht:</u> 1. bis 6. Platz - Urkunden 1. bis 3. Platz - Medaille <u>Gesamtmannschaftswertung je AK und Geschlecht der Bestplatzierte:</u> 1. Sieger – Pokal der Oberbürgermeisterin (Wanderpokal) 2. & 3. Sieger - Pokal			
9. Teilnehmermeldung per digitalem Meldeverfahren und Meldefristen	Anmeldung aller Teilnehmer per QR-Code oder Link erforderlich --> bis 01.10.2023 Startervoranmeldung (Planungsprognose) bis 15.10.2023 verbindliche namentl. Teilnehmermeldung bis 01.11.2023 noch einzelne Änderungen möglich ab 03.11.2023 Nur noch Abmeldungen bei Check-In möglich			

HIER geht's zur Anmeldung



Teilnehmerobergrenze für den Wettbewerb liegt bei 290 Startern.
Weitere Teilnehmergrenzen betreffen die Anzahl der Starter pro Mannschaft/Team je Altersklasse und Geschlecht.
AK1 - 3: pro Verband je Geschlecht max. 5 Starter
AK4 (Erw.): pro Verband/Team je Geschlecht max. 4 Starter
Wird die Obergrenze erreicht, behalten wir uns vor, zusätzliche Einschränkungen vorzunehmen.



Wettkampfbeschreibung & Reihenfolge:

WK 1	Erw.	50m	25m Tauchen - 25m Freistil	25m Tauchen, 25m Freistil
WK 15	Erw.	Sport-halle	Theorie Fragebogen	15 Fragen (Fragen aus den Bereichen der Ersten Hilfe / Sanitätsdienst (7), Rotkreuz- und Wasserwachttheorie (5) & Natur- und Gewässerschutz (3))
WK 2	AK3	50m	25m Tauchen - 25m Freistil	Siehe WK 1
WK 3	AK2	50m	12,5m Tauchen - 37,5m Freistil	12,5m tauchen, 37,5m Freistil
WK 15	AK2	Sport-halle	Theorie Fragebogen	15 Fragen (je 5 Fragen aus den Bereichen der Ersten Hilfe, Rotkreuz- und Wasserwachttheorie & Natur- und Gewässerschutz)
WK 4	AK1	50m	50m Freistil	50m Freistil
WK 5	Erw.	50m	50m Retten mit 5kg Ring	Es wird vom Starblock gestartet und bis ca. 15m im Freistil (Tauchen erlaubt) geschwommen, dann der Ring heraufgeholt und in Rückenlage, mit beiden Händen auf dem Bauch den Ring festhaltend, bis zum Ziel transportiert, ca. 5m vor dem Ziel kann eine Hand für den Anschlag vom Ring gelöst werden.
Pause				
WK 6	AK1	50m	50m Retten mit Flossen und Tauchspielring	Es wird vom Starblock mit Flossen gestartet, im Freistil bis 25m geschwommen, dort abgetaucht, den Ring in ca. 50cm Tiefe einem Helfer/Taucher abgenommen. Dann wird der Ring in Rückenlage, mit beiden Händen auf dem Bauch festhaltend bis zum Ziel transportiert, ca. 5m vor dem Ziel kann eine Hand für den Anschlag vom Ring gelöst werden.
WK 15	AK1	Sport-halle	Theorie Fragebogen	15 Fragen (je 5 Fragen aus den Bereichen der Ersten Hilfe, Rotkreuz- und Wasserwachttheorie & Natur- und Gewässerschutz)
WK 7	AK2	100m	100m Retten mit Flossen und Tauchspielring	Es wird vom Starblock mit Flossen gestartet, im Freistil bis 50m geschwommen, dann abgetaucht und der Ring heraufgeholt (antauchen ab ca. 3m erlaubt), oben angeschlagen und in Rückenlage, mit beiden Händen auf dem Bauch den Ring festhaltend, bis zum Ziel transportiert, ca. 5m vor dem Ziel kann eine Hand für den Anschlag vom Ring gelöst werden.
WK 8	AK3	100m	100m Retten mit Flossen und 5kg Ring	Es wird vom Starblock mit Flossen gestartet, im Freistil bis 50m geschwommen, dann abgetaucht und der Ring heraufgeholt (antauchen ab ca. 3m erlaubt), oben angeschlagen und in Rückenlage, mit beiden Händen auf dem Bauch den Ring festhaltend, bis zum Ziel transportiert, ca. 5m vor dem Ziel kann eine Hand für den Anschlag vom Ring gelöst werden.
WK 15	AK3	Sport-halle	Theorie Fragebogen	15 Fragen (je 5 Fragen aus den Bereichen der Ersten Hilfe, Rotkreuz- und Wasserwachttheorie & Natur- und Gewässerschutz)
WK 9	Erw.	100m	100m Retten mit Flossen und 5kg Ring	Siehe WK 8
WK 10	AK1	50m	50m Kleiderschwimmen mit T-Shirt im Bruststil	Bekleidung T-Shirt mit kurzen Ärmeln, Brustschwimmen
WK 11	AK2	50m	50m Kleiderschwimmen mit T-Shirt im Freistil	Bekleidung T-Shirt mit kurzen Ärmeln, Freistil
WK 12	AK3	50m	50m Kleiderschwimmen mit Jacke im Freistil	Jacke vom DRK-Anzug zum Kleiderschwimmen, Ärmel bis zum Handgelenk, Freistil
WK 13	Erw.	50m	50m Kleiderschwimmen m. Drilllichanzug im Freistil	DRK-Anzug, Jacke wie WK 12 (AK3), Hose knöchellang, Freistil
WK 14	alle		Rettenballzielwurf	AK1: ca. 7,0m; AK2: ca. 8,0m; AK3/Erw.: ca.10,0m Dieser WK läuft parallel zu den anderen WK's und muss durch die Teilnehmer in Eigenregie absolviert werden.

Freistil beschreibt in dieser Ausschreibung eine beliebige Schwimmart **außer Tauchen**.

Zwischen den Wettkämpfen wird es eine Mittagspause von ca. 30 Minuten geben.

Für Fragen stehe wir euch gern zur Verfügung. Wir wünschen allen Mannschaften maximale Erfolge und einen fairen und unvergesslichen Wettbewerb.